

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____ Э.М. Бахтиозина
Приказ № 113/а от 30.08.2024 г.

МОУ СОШ с. Чувашская Решетка МО «Барышский район»

ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Основы медицинской подготовки»

Направление: общеобразовательное
Вид деятельности: познавательный
Возраст школьников: 8 класс
Учитель: Кибакина Н.В.

СОГЛАСОВАНО.

Зам.директора по ВВР: _____ О.В. Малышкина

Планируемые результаты освоения курса

Личностные:

- усвоение правил оказания первой помощи в повседневной жизни, в неотложных ситуациях пострадавшим;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и неотложных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией; умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области оказания первой помощи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации инфекционных заболеваний), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий при оказании первой помощи в опасных и неотложных ситуациях пострадавшим.

Коммуникативные:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать

индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно- коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при оказании первой помощи в ситуациях различного характера.

Предметные:

Обучающийся научится:

- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе; Обучающийся получит возможность научиться:
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности

Основные правила оказания первой помощи. Определение первоочередности оказания первой помощи. Средства оказания первой помощи. Методы оказания первой помощи, асептика и антисептика. Перевязочные и иммобилизационные средства

Формы организации: беседа, практикум

Виды деятельности: познавательная, практическая

Первая помощь при травматических повреждениях

Понятие о травме и ее виды. Алгоритм оказания первой помощи. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение жгута. Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов. Виды иммобилизационных шин. Наложение шины при переломах нижних конечностей. Наложение шины при переломах верхних конечностей. Понятие о черепно-мозговой травме. Травмы позвоночника. Первая помощь. Транспортировка пострадавшего.

Формы организации: беседа, практикум

Виды деятельности: познавательная, практическая

Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях

Степени ожогов. Правила оказания помощи на месте происшествия. Обработка и наложение асептической повязки при ожоге. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях. Наложение теплоизолирующей повязки. Химический ожог: перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз. Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

Формы организации: беседа, практикум

Виды деятельности: познавательная, практическая

Первая помощь при отравлениях

Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь. Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой. Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью

Формы организации: беседа, практикум

Виды деятельности: познавательная, практическая

Первая помощь при инфекционных заболеваниях

Инфекционные заболевания. Источники инфекций, классификация, пути передачи. Кишечные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период. Инфекции дыхательных путей. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период. Кровяные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период. Контактно-бытовые инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период

Формы организации: беседа, практикум

Виды деятельности: познавательная, практическая

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование тем занятий, разделов	Количество часов отведенных на теорию	Количество часов отведенных на практику
	Методы и средства оказания первой помощи	1	2
1	Основные правила оказания первой помощи. Определение первоочередности оказания первой помощи	1	
2	Средства оказания первой помощи. Методы оказания первой помощи, асептика и антисептика		1
3	Перевязочные и иммобилизационные средства		1
	Первая помощь при травматических повреждениях	4	10
4	Понятие о травме и ее виды. Алгоритм оказания первой помощи	1	
5-7	Виды повязок и правила их наложения		3
8-9	Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение жгута		2
10	Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов	1	
11	Виды иммобилизационных шин	1	
12	Наложение шины при переломах нижних конечностей		1
13	Наложение шины при переломах верхних конечностей		1
14	Понятие о черепно-мозговой травме		1
15	Травмы позвоночника. Первая помощь		1
16	Транспортировка пострадавшего	1	
	Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях	4	5
17	Степени ожогов. Правила оказания помощи на месте происшествия	1	
18	Обработка и наложение асептической повязки при ожоге		1
19	Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях	1	
20	Наложение теплоизолирующей повязки		1

21	Химический ожог: перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз	1	
22	Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу.	1	
23	Первая помощь при электротравме: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание		1
24	Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.		1
	Первая помощь при отравлениях	3	
25	Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь	1	
26	Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой	1	
27	Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью	1	
	Первая помощь при инфекционных заболеваниях	5	
28	Инфекционные заболевания. Источники инфекций, классификация, пути передачи	1	
29	Кишечные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
30	Инфекции дыхательных путей. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
31	Кровяные инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
32	Контактно-бытовые инфекции. Пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период.	1	
	Итого	17	17