

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Чувашская Решётка»  
муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области

Рассмотрено и принято на  
заседании педагогического  
совета  
Протокол № 9 от 25.04.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МОУ СОШ с. Чувашская Решётка  
МО «Барышский район»  
Э.М. Бахтиозина  
Приказ № 91 от 26.04.2023

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
МОУ СОШ с. Чувашская Решётка  
«Барышский район».  
(протокол от 15.03.2023 №3)

### **Режим занятий воспитанников**

#### **дошкольной группы МОУ СОШ с. Чувашская Решётка МО «Барышский район».**

##### **1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников МОУ СОШ с. Чувашская Решётка МО «Барышский район» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МОУ СОШ с. Чувашская Решётка МО «Барышский район».

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе школы в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы школы и дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы школы и дошкольной группы

Режим работы школы: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольная группа в школе функционирует в режиме

- Кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 8 ч 30 мин. до 11 ч 30 мин.

## 3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующей в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позднее 11.30.

Время занятий воспитатель проводит соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5 –7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.